



プレママ Cafe

妊産婦支援：妊婦対象



地域のプレママさん、ようこそ!!

☆プレママ Café ってなあに? ☆

お近くの妊婦さんとお友達づくりのきっかけに・・・
 いろんなテーマを設けて、ジャストタイム情報をお知らせしています。
 毎回、栄養素を考えた手作りスイーツは大好評頂いております。
 素敵な Tea Time を楽しみましょう!!
 ～午後のひととき、お腹の赤ちゃんとリラックスしましょう～



H27 年度開催日 (各 1 時間程度)



- ・4/8(第2水)PM1:30～『mini ガーテニング』⇒(お部屋に自然を取り入れてみませんか?)
- ・5/13(第1水)PM1:30～『離乳食について』⇒(離乳食を実演します) **試食できます**
- ・7/1(第1水)PM1:30～『Enjoy☆夏のバカンス』⇒(夏のバカンスで気を付けたいこと)
- ・10/28(第4水)PM1:30～『先輩ママいちごパフェと交流会』⇒先輩ママとのお喋りTime
- ・11/11(第2水)PM1:30～『赤ちゃんのおむつ選び』⇒各メーカーの特長を知ろう
- ・12/9(第2水)PM1:30～『クリスマス会』⇒手作りおやつのおトッピングを楽しみましょう
- ・1/13(第2水)PM1:30～『ハンドクリーム作り』⇒冬の乾燥を防ぎましょうお持ち帰り
(ミツロウのハンドクリーム作り)



・場所 **北花田こども園** 堺市北区東浅香山町4丁1番22
(堺阪急北花田の横です)

・参加費 **無料です!!**

・定員 **☎予約にて、先着 10 名** までとさせていただきます
☎072-255-5400 (北花田こども園)

